



WCZASY DLA AKTYWNYCH 2024



PAKIET OBEJMUJE:

- **NOCLEGI**
- **WYŻYWIENIE** (ŚNIADANIE ORAZ OBIAD LUB KOLACJĘ DO WYBORU W FORMIE BUFETU)
- **SPA**
- **REKREACJĘ** (ROWERY, KAJAKI, TENIS STOŁOWY)
- **SIŁOWNIĘ**
- **ANALIZĘ SKŁADU CIAŁA**

W PROGRAMIE:

- **ĆWICZENIA GRUPOWE***
- **NORDIC WALKING***
- **OGNIKO nad brzegiem jeziora***
- **KONCERTY muzyki na żywo** (MAJ-WRZESIEŃ)

* PRZY GRUPIE MIN. 15 OSÓB

WAŻNE INFORMACJE:

- DZIECKO DO 3 ROKU ŻYCIA GRATIS (JEŚLI NIE ZAJMUJE ODDZIELNEGO ŁÓŻKA);
- MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA 1/2 WYŻYWIENIA W CENIE: 35 ZŁ/DZIECKO/DOBA
- PARKING PŁATNY 30 ZŁ/SAMOCHÓD OSOBOWY/DOBA
- 10% RABATU NA ZABIEGI LECZNICZE (Z WYŁĄCZENIEM KRIOKOMORY, MASAŻY I HYDROTERAPII)
- OPŁATA MIEJSCOWA ZGODNA Z UCHWAŁĄ RADY GMINY GIŻYCKO



CENNIK (CENA OBOWIĄZUJE PRZY POBYTACH MINIMUM 7 DNI)	miesiące: V, VI, IX	miesiące: VII, VIII
POKÓJ 2, 3, 4 OS. STANDARD	205 zł	255 zł
POKÓJ 2 OS. ZE WSPÓLNYM TARASEM / 4 OS. STUDIO	220 zł	275 zł
POKÓJ 2 OS. STANDARD DO POJEDYNCZEGO WYKORZYSTANIA	275 zł	345 zł
POKÓJ 2 OS. ZE WSPÓLNYM TARASEM DO POJEDYNCZEGO WYKORZYSTANIA	285 zł	365 zł
DE LUX *	280 zł	345 zł
DZIECKO 4-12 LAT **	165 zł	195 zł

* PRZY MINIMUM DWÓCH OSOBACH W POKOJU
 ** DZIECKO W POKOJU 2, 3, 4 OSOBOWYCH I DE LUX

www.azs-wilkasy.pl

Znajdź nas na Facebook



WCZASY DLA AKTYWNYCH 2024



• ANALIZA SKŁADU CIAŁA

ANALIZATOR SKŁADU TANITA MC-780 CIAŁA WYKORZYSTUJE TECHNOLOGIĘ UMOŻLIWIAJĄCĄ WYKONANIE POMIARU SEGMENTOWEGO ROZŁOŻENIA TKANKI TŁUSZCZOWEJ I MASY MIĘŚNI.

ODCZYT PARAMETRÓW POMIAROWYCH DLA CAŁEGO CIAŁA ZAWIERA:

- CAŁKOWITA ZAWARTOŚĆ WODY W KG I %
- MASA PROTEIN W KG
- INDEKS MASY CIAŁA
- MASĘ KOŚCI W KG
- LEG SCORE WSKAŹNIK MASY MIĘŚNI NÓG DO MASY CIAŁA
- WSKAŹNIK ROZMIESZCZENIA TKANKI TŁUSZCZOWEJ
- WIEK METABOLICZNY
- BMR WSKAŹNIK PODSTAWOWEJ PRZEMIANY MATERII KCAL

ANALIZATOR UMOŻLIWIA:

- OCENĘ OGÓLNEJ SPRAWNOŚCI
- USTALENIE PRZEMIANY PODSTAWOWEJ
- OPTIMALIZOWANIE KONDYCJI ZDROWOTNEJ
- KONTROLĘ MASY MIĘŚNIOWEJ
- STAŁĄ KONTROLĘ PROPORCJI MASY MIĘŚNIOWEJ I TŁUSZCZOWEJ
- REHABILITACJĘ W CHOROBY SERCA



ANALIZATOR POSIADA ATEST I POTWIERDZENIE DO KLINICZNEGO ZASTOSOWANIA. POSIADA RÓWNIEŻ CERTYFIKAT UNIJNEJ NORMY DLA URZĄDZEŃ MEDYCZNYCH 93/42 EEC

- **SPA** (BASEN, JACUZZI, SAUNA SUCHA I PAROWA)
- **REKREACJA** (KAJAKI, ROWERY, SPRZĘT DO NORDIC-WALKING, TENIS STOŁOWY)
- **SIŁOWNIA**



11-500 Giżycko ul. Niegocińska 5, Wilkasy www.azs-wilkasy.pl e-mail: wilkasy@azs.pl
tel. (87) 428 0 700 tel. kom. +48 512 498 359 NIP 526-025-09-89 Regon 00077723700030 KRS 0000138860
Konto: Santander Bank Polska SA o/Gdańsk 33 1090 1098 0000 0001 4380 4488; SWIFT: WBKPPLPP; IBAN: PL