

## **Załącznik nr 1. Standardy Ochrony Małoletnich Akademickiego Związku Sportowego COSA Oddział w Gdańsku/Akademickiego Związku Sportowego COSA Oddział w Wilkasach – Wersja dla dzieci**

**Standardy Ochrony Małoletnich służą ochronie dzieci przed krzywdzeniem ze strony personelu i rówieśników, ale mają także na celu udzielenie im pomocy przez personel w przypadku doświadczenia przez nich przemocy.**

### **Ważne pojęcia:**

**Podmiot** – Akademicki Związek Sportowy COSA Oddział w Gdańsku/Akademicki Związek Sportowy COSA Oddział w Wilkasach.

**Personel** – każda osoba, która pracuje w Podmiocie, w tym wolontariusze, stażyści i praktykanci.

**Dziecko** – każda osoba, która nie ukończyła 18. roku życia.

**Opiekunem dziecka** jest jego rodzic lub opiekun prawny.

Przez **krzywdzenie dziecka** należy rozumieć działanie innej osoby (dorosłej lub dziecka), które negatywnie wpływa na Twój rozwój fizyczny lub psychiczny. Wyróżnia się 5 podstawowych form krzywdzenia:

**Przemoc fizyczna** to przemoc, w wyniku której doznajesz faktycznej fizycznej krzywdy lub jest nią potencjalnie zagrożony/a np. celowe działanie wobec Ciebie z użyciem siły powodujące zadawanie bólu, uszkodzenie ciała jak urazy, stłuczenia, złamania, poparzenia, popychanie, policzkowanie, bicie, kopanie, szarpanie, wykręcanie rąk.

**Przemoc emocjonalna** (psychiczna) to szkodliwe zachowania pomiędzy Tobą a dorosłym lub Tobą a drugim dzieckiem, np. wyzwiska, groźby, szantaż, straszenie, emocjonalne odrzucenie, nadmierne wymagania, które są nieadekwatne do wieku dziecka i możliwości dziecka.

**Przemoc seksualna** to włączanie Ciebie przez dorosłego/lub inne dziecko w aktywność seksualną, bez kontaktu fizycznego (np. ekshibicjonizm, wszelkie formy słownego molestowania np. prowadzenie rozmów o treści seksualnej nieadekwatnej do wieku dziecka lub komentowanie w sposób seksualny wyglądu i zachowania dziecka, seksualizacja zabaw i wizerunku, skłanianie do kontaktu z treściami pornograficznymi, grooming - uwodzenie w Internecie w celu nawiązania kontaktu) lub z kontaktem fizycznym takim jak dotykanie, zmuszanie dziecka do dotykania ciała innej osoby w sposób seksualny czy stosunek seksualny.

**Zaniedbanie:** jest wtedy, gdy opiekun nie sprawia, byś czuł/a się wyjątkowy/a i kochany/a, nie troszczy się o Ciebie, ani nie wspiera. Opiekun nie interesuje Twoim zdrowiem, odżywianiem, warunkami bytowymi.

## §1

### Zasady bezpiecznych relacji pomiędzy personelem a dziećmi

#### Komunikacja z dzieckiem

1. Personel Podmiotu ma obowiązek traktowania Cię z szacunkiem.
2. Rozmawiając z Tobą uważnie słucha tego co mówisz i udziela takiej odpowiedzi, aby była dla Ciebie zrozumiała.
3. Personel podczas zajęć/zabiegów/konsultacji/badań, w których uczestniczysz ma obowiązek do:
  - a. Traktowania Ciebie i innych dzieci równo bez względu na warunki fizyczne oraz płeć, orientację seksualną, sprawność/niepełnosprawność, status społeczny, etniczny, kulturowy, religijny i światopogląd,
  - b. stosowania reguł *fair play* i zachęcania innych do ich przestrzegania,
  - c. stawiania na pierwszym miejscu dobrostanu dzieci i ich radość z uprawiania sportu,
  - d. niewywierania na Tobie presji w celu osiągnięcia korzystnych wyników za wszelką cenę, bez zwracania uwagi na możliwe negatywne konsekwencje, w szczególności nie zachęca do treningu czy zawodów w przypadku kontuzji,
  - e. niezależniania Twojej wartości od osiągniętych przez Ciebie np. w sporcie,
  - f. zwracania się do Ciebie po imieniu (lub w innej wybranej przez Ciebie formie), nie zaś po nazwisku czy numerze na koszulce,
4. Personelowi nie wolno w stosunku do Ciebie zachowywać się w sposób niestosowny, czyli:
  - a. zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać,
  - b. krzyczeć na Ciebie, w sytuacji innej niż wynikająca z Twojego bezpieczeństwa lub innych dzieci,
  - c. ujawniać informacji wrażliwych dotyczących Ciebie wobec osób nieuprawnionych, w tym wobec innych dzieci,
  - d. używać wulgarnych słów, gestów i żartów,
  - e. czynić obraźliwych uwag,
  - f. nawiązywać w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywać wobec Ciebie relacji władzy lub przewagi fizycznej (zastraszanie, przymuszanie, groźby, poniżanie, upokarzanie),
  - g. proponować alkoholu, wyrobów tytoniowych, e - papierosów, napojów energetycznych ani innych nielegalnych substancji, jak również nie używać ich Twojej w obecności.
5. Członkowi personelu nie wolno dotykać Cię w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny, w tym także angażować się w takie aktywności jak łaskotanie, udawanie walki z dziećmi czy brutalne zabawy fizyczne, niemające charakteru treningu sportowego.
6. Członkowi personelu nie wolno spać z Tobą w jednym łóżku lub w jednym pokoju. Ponadto przebywanie przez członka personelu w pokoju zajmowanym przez Ciebie powinno ograniczać się wyłącznie do celów mieszczących się w zakresie obowiązków personelu.
7. Dopuszcza się sytuacje, w których fizyczny kontakt z Tobą może być stosowny i spełnia zasady bezpiecznego kontaktu, tj.:

- a. jest odpowiedzią na Twoje potrzeby w danym momencie,
  - b. uwzględnia Twój wiek, etap rozwojowy, płeć, kontekst kulturowy i sytuacyjny.
8. Personel podejmując jakiegokolwiek decyzje wobec Ciebie, musi poinformować Cię o tym i starać się brać pod uwagę Twoje oczekiwania.
  9. Personel nie może Cię zapraszać do swojego miejsca zamieszkania ani spotykać się z Tobą poza godzinami pracy. Dotyczy to także kontaktów z dziećmi za pośrednictwem środków technicznych służących do komunikowania się na odległość (prywatny telefon, email, komunikatory, profile w mediach społecznościowych).
  10. Personel nie może nawiązywać z Tobą kontaktu poprzez przyjmowanie bądź wysyłanie zaproszeń w mediach społecznościowych.

## **§2**

### **Zasady bezpiecznych relacji pomiędzy dziećmi**

#### **Zasady komunikacji pomiędzy dziećmi**

1. Rówieśników powinienes/powinnaś traktować z szacunkiem, czyli:
  - a. słuchać, gdy mówią i nie przerwać im,
  - b. pamiętać, że każdy człowiek ma prawo do posiadania i wyrażania własnego zdania, swoich myśli i przekonań, o ile nie naruszają dóbr osobistych innych osób.
  - c. jeżeli żarty nie bawią drugiej osoby, należy przerwać taką zabawę.
2. Niedozwolone jest w kontakcie z innymi dziećmi:
  - a. używanie niecenzuralnych słów, gestów czy żarów,
  - b. czynienie obraźliwych uwag,
  - c. obgadywanie, rozpowszechnianie nieprawdziwych informacji, a także informacji, które mogłyby sprawić przykrość innej osobie,
  - d. ośmieszanie i wyśmiewanie innych dzieci, w tym np. z powodu ich wyglądu, niepełnosprawności, religii, pochodzenia czy koloru skóry,
  - e. zawstydzanie,
  - f. namawianie innych do krzywdzenia
  - g. zachowanie wobec innych, poprzez które koleżanki/koledzy czuliby się celowo pomijani lub izolowani,
  - h. wypowiadanie się sposób mający na celu obrażenie/wyśmianie opiekunów innych dzieci.
3. Nie powinienes/powinnaś być obojętny/na, gdy rówieśnikom lub innej osobie dzieje się krzywda, lecz trzeba poinformować o tej sytuacji personel lub inną osobę dorosłą, celem powiadomienia odpowiednich służb.

#### **Kontakt fizyczny pomiędzy dziećmi**

1. W relacjach pomiędzy dziećmi niedozwolone jest:
  - a. szturchanie, popychanie, bicie,

- b. naruszanie integralności fizycznej, w tym przestrzeni intymnej innego dziecka,
  - c. dotykanie innego dziecka w sposób, który mógłby zostać uznany za nieprzyzwoity albo niestosowny,
  - d. naruszanie prywatności innych dzieci, w tym przeglądania ich prywatnych rzeczy (np. telefon, tablet), a także niszczenie tych rzeczy,
  - e. narażanie innych osób na niebezpieczeństwo, w tym także naruszanie regulaminów zajęć, imprezy, obiektu,
  - f. nagrywanie i rozpowszechnianie wizerunku innego dziecka bez jego zgody,
  - g. przynoszenie na zajęcia lub zawody niedozwolonych substancji oraz zachęcanie innych do ich zażywania.
2. W sytuacji, gdyby pojawił się konflikt z innym dzieckiem, powinieneś/powinnaś:
- a. starać się rozwiązać ten konflikt pokojowo, w tym przede wszystkim uspokoić się i wyciszyć,
  - b. powiedzieć wprost drugiej osobie w na czym polega problem lub co jest przyczyną nieporozumienia,
  - c. wysłuchać drugiej osoby i ustalić jakie są jej odczucia lub czego ona oczekują,
  - d. wymyślić satysfakcjonujące rozwiązanie dla obu stron,
  - e. poprosić o pomoc trenera lub inną zaufaną osobę - jeżeli nie uda się rozwiązać konfliktu.

### **§3**

#### **Procedury interwencji w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa dziecka**

1. Jeżeli doświadczyłeś/doświadczyłaś jakiegokolwiek formy krzywdzenia lub niedozwolonego zachowania ze strony osoby dorosłej (członka personelu, Twojego rodzica lub opiekuna, albo innej osoby) lub swojej koleżanki/kolegi zawiadom o tym członka personelu albo osobę, która jest odpowiedzialna za prowadzenie interwencji w Podmiocie, na terenie którego się znajdujesz. Dane kontaktowe do takiej osoby, znajdziesz na stronie internetowej podmiotu.
2. Po zgłoszeniu przez Ciebie informacji o krzywdzeniu, zostanie uruchomiona odpowiednia procedura, w ramach której zostanie opracowany plan udzielenia Ci pomocy.
3. Nie musisz się obawiać o to, że dojdzie do ujawniania innym osobom, że dokonałeś takiego zgłoszenia. Osoby prowadzące taką procedurę mają obowiązek zachować w tajemnicy uzyskane informacje i zapewnić ci bezpieczeństwo.

### **§4**

#### **Zasady ochrony wizerunku dziecka**

1. Podmiot zapewnia ochronę Twoich danych osobowych, w tym Twojego wizerunku. To znaczy, że zanim zostanie wykonane i opublikowane przez Podmiot Twoje zdjęcie/nagranie zawierające Twój wizerunek, Twój opiekunowie oraz Ty jesteś pytany/a o pisemną zgodę

na publikację. Masz prawo sprzeciwić się opublikowania zdjęcia lub nagrania z Twoim wizerunkiem.

4. Przy opublikowanym zdjęciu/naganiu przedstawiającym Twój wizerunek nie będzie napisane Twoje imię i nazwisko.
5. Sytuacja, w jakiej został utrwalony Twój wizerunek nie może być dla Ciebie poniżająca, ośmieszająca.
6. Twoje zdjęcia/nagrania powinny się koncentrować na wykonywanych przez Ciebie czynnościach i w miarę możliwości przedstawiać Cię w grupie innych dzieci lub także osób dorosłych.
7. Jeżeli ani Ty, ani Twój opiekunowie nie wyraziliście zgody na utrwalanie Twojego wizerunku, Podmiot musi respektować Twoją decyzję.

## **§5**

### **Zasady dostępu dzieci do Internetu**

1. Podmiot zapewnia bezpłatny dostęp do Internetu na terenie swojej działalności.
2. Podmiot nie udostępnia urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu (telefony komórkowe, tablety, komputery) osobom spoza personelu.
3. Na terenie działalności Podmiotu możesz korzystać wyłącznie z własnych urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu.
4. Zasady korzystania przez Ciebie z urządzeń elektronicznych (telefon, tablet, komputer) są każdorazowo określone przez osobę, która prowadzi zajęcia, zabiegi, badania z Twoim udziałem.
5. Członek personelu pracujący z dziećmi czuwa nad bezpiecznym korzystaniem przez Ciebie z Internetu w czasie, kiedy uczestniczysz w zajęciach, zabiegach, badaniach, konsultacjach, a w szczególności pilnuje, abyś nie rejestrował/a ani nie publikował/a wizerunku swojego lub innych dzieci przed, w trakcie i po zajęciach, zabiegach, badaniach, konsultacjach, w sposób sprzeczny z godnością dziecka, a także informuje konieczności rozważnego korzystania z mediów społecznościowych.

## **§5**

### **Zgłaszanie niewłaściwych zachowań**

6. Dostrzeżenie krzywdzenia, w tym także u innych dzieci należy niezwłocznie zgłaszać do osoby, która odpowiada za interwencję oraz udzielenie pomocy oraz wsparcia.
7. Kierownictwo Podmiotu wyznaczyło do takiej roli Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides”, tel. 535 000 523 e- mail: [biuro@stowarzyszeniebonafides.pl](mailto:biuro@stowarzyszeniebonafides.pl)