



Wilkasy, 28 marca 2024 roku

## ZAPROSZENIE

Akademicki Związek Sportowy COSA Oddział w Wilkasach ma zaszczyt zaprosić na kolejną konferencję doszkoleniową dla nauczycieli zajmujących się wychowaniem fizycznym oraz działaczy Akademickiego Związku Sportowego. Po raz kolejny będzie to spotkanie przedstawicieli jednostek uczelnianych zajmujących się wychowaniem fizycznym, nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych oraz działaczy AZS na płaszczyźnie wspólnej pracy merytorycznej, integracji i działalności na rzecz upowszechniania kultury fizycznej w środowisku akademickim oraz dzieci i młodzieży. W tym roku konferencja będzie poszerzona o kurs instruktora sportu osób z niepełnosprawnościami oraz kurs instruktora sportów siłowych. Szczegółowe programy dostępne są na [www.azs-wilkasy.pl/konferencja-2024](http://www.azs-wilkasy.pl/konferencja-2024).

➤ **Termin:**

16-22 czerwca 2024 roku /niedziela-sobota/

➤ **Miejsce:**

Akademicki Związek Sportowy COSA Oddział w Wilkasach  
(11-500 Giżycko, Wilkasy ul. Niegocińska 5)  
zakwaterowanie i wyżywienie w Centrum AZS, zajęcia na terenie ośrodka

➤ **Tematyka prowadzonych zajęć:**

- - Joga (prowadzący: Tomasz Błaszczyk)
- Tai Chi Chuan jako system relaksacyjny (prowadząca: Kinga Klaś-Pupar)
- Tenis (prowadzący: Robert Podstawski)
- Tenis stołowy (prowadzący: Ernest Gardynik)
- Sporty siłowe (prowadzący: Rafał Romaniuk)
- Zdrowy kręgosłup metodą FMS® - odcinek piersiowy kręgosłupa i obręcz barkowa (prowadząca: Kinga Klaś-Pupar)

➤ **Możliwości zajęć we własnym zakresie:**

- sporty wodne (dostępne bezpłatnie kajaki i deski SUP)
- turystyka rowerowa (dostępne bezpłatnie rowery trekkingowe i miejskie)
- żeglarsstwo (dostępny jacht Sportina 682 i jacht OMEGA) wymagany patent



➤ **Zajęcia dodatkowe:**

18. czerwca godzina 16:00 wykład „Psychologia sportu” prowadzi Agata Grenda  
19. czerwca godzina 17:00 wykład „Roundet” prowadzi Marek Szymański

➤ **Zgłoszenia:**

formularz zgłoszeniowy: <https://forms.gle/qkUtFUZdX7k2KMvH7>

➤ **Termin zgłoszeń:**

30 kwietnia 2024

➤ **Koszt uczestnictwa:**

2900 zł netto (+200 zł opłaty egzaminacyjnej – płatne gotówką w dniu egzaminu) – konferencja z kursem instruktora sportu osób z niepełnosprawnościami we współpracy z biurem BUSH  
2600 zł netto – konferencja z kursem instruktora sportów siłowych we współpracy z Akademią Kulturystryki Fitness i Trójboju Siłowego  
1900 zł netto – konferencja

➤ **Faktury:**

Uprzejmie prosimy o dokładne uzupełnienie danych do faktur w formularzu. W celu uzyskania faktury ze zwolnioną stawką VAT należy wypełnić i przesłać skan podpisanego przez osobę upoważnioną oświadczenia do celów VAT.

➤ **Termin wpłaty zaliczki:**

30 kwietnia 2024

➤ **Termin płatności:**

31 maja 2024

Ze sportowym pozdrowieniem

Marek Szlachta  
Dyrektor  
Akademicki Związek Sportowy  
COSA Oddział w Wilkasach