



## KATALOG USŁUG MEDYCZNYCH

**Ośrodek AZS COSA w Wilkasach (NZOZ)**



**Centrum  
Rehabilitacji & SPA**



[www.azs-wilkasy.pl](http://www.azs-wilkasy.pl)

## POSIADAMY:

- wpis do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą (nr księgi 000000181790) w ramach, którego prowadzimy:
  - a) Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Rehabilitacji AZS Wilkasy
  - b) Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Rehabilitacji Diennej AZS Wilkasy
- wpis do Rejestru Organizatorów Turnusów Rehabilitacyjnych OR/28/0006/14, w których uczestniczą osoby niepełnosprawne korzystające z dofinansowania ze środków PFRON
- wpis do Rejestru Ośrodków nr OD/28/0005/15 w których mogą odbywać się turnusy rehabilitacyjne z uprawnieniem do przyjmowania zorganizowanych grup osób niepełnosprawnych

## POSIADAMY SPECJALIZACJĘ Z ZAKRESU FIZJOTERAPII DLA GRUP OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH:

- z cukrzycą
- kobiet po mastektomii
- ze schorzeniami układu krążenia
- ze schorzeniami metabolicznymi
- z chorobami układu pokarmowego
- z dysfunkcją narządów ruchu dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich
- z dysfunkcją narządów ruchu z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich

Ośrodek AZS Wilkasy nie świadczy usług z zakresu fizjoterapii (nie posiadamy w tym zakresie odpowiednich specjalizacji) dla osób:

- z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym oraz głębokim
- ze znacznym stopniem niepełnosprawności ruchowej u osób z porażeniem 4 kończynowym
- dzieciom poniżej 6 roku życia

**AZS COSA w Wilkasach może przyjmować turnusy rehabilitacyjne usprawniająco-rekreacyjne, rekreacyjno - sportowe, sportowe, szkoleniowe, psychoterapeutyczne, nauki niezależnego funkcjonowania z niepełnosprawnością.**

# Posiadamy odpowiednią bazę z zakresu fizjoterapii



**KRIOTERAPIA**



**MASAŻ**



**POLE MAGNETYCZNE**



**KINESIOTAPING**



**PRESOTERAPIA**



**HYDROTHERAPIA**



**FALA UDERZENIOWA**



**ANALIZA SKŁADU CIAŁA**



**ELEKTROTHERAPIA**



**ĆWICZENIA NA PRZYRZĄDACH**



**SONOTERAPIA**



**ARTROMOTY**

## Krioterapia ogólnoustrojowa

Zabieg w nowoczesnej komorze kriostymulacyjnej wykorzystujący zakres temperatury od  $-120^{\circ}\text{C}$  do  $-160^{\circ}\text{C}$ .

## Krioterapia miejscowa ( $\text{CO}_2$ )

Miejscowy nadmuch parami dwutlenku węgla o temperaturze ok.  $-90^{\circ}\text{C}$ .





# MASAŻ



## **Aquavibron**

Jest to suchy masaż wibracyjny wykonywany aparatem z drgającą membraną wybranej części ciała.



## **Masaż leczniczy**

Masaż ręczny kręgosłupa lub wybranego odcinka ciała.

## Thermopress

zabieg z użyciem mankietu  
z możliwością ogrzewania lub ochładzania  
części ciała poddanych zabiegom



## Masaż uciskowy BOA

zabieg z użyciem mankietu pneumatycznego  
usuwający obrzęki kończyn górnych lub dolnych



# HYDROTHERAPIA



## **Bicze wodne**

Silnie bodźcowy zabieg wykonywany za pomocą katedry natryskowej, wykorzystujący ciśnienie wody i jej temperaturę.

## **Kąpiel wirowa kończyn górnych**

Masaż wirowy kończyn górnych w wodzie, w specjalnie do tego przystosowanej wannie.



## **Kąpiel wirowa kończyn dolnych**

Masaż wirowy kończyn dolnych w wodzie, w specjalnie do tego przystosowanej wannie.

## **Kąpiel wirowa kończyn dolnych, obręczy biodrowej i odc. L-S kręgosłupa**

Masaż wirowy kończyn dolnych, obręczy biodrowej i odc. L-S kręgosłupa w wodzie, w specjalnie do tego przystosowanej wannie.



## **Kąpiel perłkowa, solankowa, perłkowo- solankowa**

Masaż podwodny całego ciała, w specjalnie do tego przystosowanej wannie.

## Masaż podwodny podciśnieniowy

Działanie masażu podwodnego jest podobne do oddziaływania na organizm masażu klasycznego, z tą różnicą, że masaż podwodny prowadzony jest bardziej równomiernie. Strumień wody wywołuje ucisk na ciało pacjenta powodując masaż skóry, tkanek podskórnych i mięśni. Przyczynia się do zwiększenia krążenia krwi w skórze, a przez to odżywienia i dotlenienia. Masaż podwodny przyspiesza przemianę materii, uelastycznia tkanki miękkie, zwiększa ruchomość stawów. Działając na zakończenia nerwowe w skórze, wpływa pośrednio na regulację pracy narządów wewnętrznych unerwianych przez te struktury. Masaż podwodny przeprowadzony w ciepłej wodzie wpływa na poprawę koncentracji i samopoczucia. Zabieg ten jest także polecany jako forma relaksu oraz regeneracji organizmu po wyczerpanym wysiłku fizycznym i psychicznym.

## Wskazania do stosowania masażu podwodnego:

- stany po złamaniach, zwichnięciach, skręceniach
- zwiększone napięcie mięśni
- przykurcze w stawach
- zespoły bólowe kręgosłupa
- zaniki mięśniowe
- stany pourazowe i pozapalne nerwów obwodowych
- zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa
- porażenia wiotkie i spastyczne
- zmęczenie
- spadek ogólnej wydolności organizmu
- otyłość





# ELEKTROTERAPIA

- Galwanizacja
- Jonoforeza
- TENS
- Prądy diadynamiczne (DD)
- Prądy interferencyjne
- Elektrostymulacja
- Prądy Kotza
- Prądy Traberta



## ULTRADŹWIĘKI

Drgania fal dźwiękowych o częstotliwości wyższej niż 16 kHz (przekraczają górny próg słyszalności dla człowieka) powodujące mikromasaż w miejscu zabiegowym.



## FONOFOREZA

Zabieg ultradźwiękowy, w którym zamiast zwykłego żelu używa się maści lub żeli leczniczych (np.: Fastum, Dicloratio, Veral).



## Laser

Naświetlanie promieniami laserowymi, doprowadzającymi określoną ilość energii do miejsca objętego procesem chorobowym.

## Sollux

Naświetlanie promieniami podczerwonymi (IR) z wykorzystaniem odpowiednich filtrów. Zabieg powoduje przekrwienie i rozluźnienie tkanek.



## Pole magnetyczne

Zabieg wykorzystujący lecznicze działanie pola magnetycznego niskiej częstotliwości, dający efekt przeciwbólowy, przeciwzapalny i przeciwobrzękowy.



## Masaż wibracyjny połączony z działaniem pola magnetycznego

Terapia z Mango Activo to doskonała metoda wspomagająca leczenie różnych schorzeń oraz pozwalająca zachować witalność, równowagę i naturalną odporność organizmu.





# ĆWICZENIA NA PRZYRZĄDACH

## UGUL

urządzenie do podwieszeń  
i ćwiczeń w systemie  
bloczkowo-ciężarkowym

## Pragma

kolumna do ćwiczeń  
z oporem elastycznym

## Total back

stół do ćwiczeń  
ogólnousprawniających

## Ćwiczenia z terapeutą

indywidualnie dobrany  
zestaw ćwiczeń prowadzony  
przez terapeutę



## Kinesiotaping

Jest to metoda terapeutyczna polegająca na oklejaniu wybranych fragmentów ciała plasterkami o specjalnej strukturze, doskonale sprawdza się jako uzupełnienie innych metod terapeutycznych w wielu jednostkach chorobowych. Ma bezpośrednie oddziaływanie na skórę, układ limfatyczny, mięśnie oraz stawy.



# ANALIZA SKŁADU CIAŁA

## ANALIZATOR SKŁADU CIAŁA TANITA MC-780

Analiza składu ciała wykorzystuje technologię umożliwiającą wykonywanie pomiaru segmentowego rozłożenia tkanki tłuszczowej i masy mięśni.

### Odczyt parametrów pomiarowych dla całego ciała zawiera:

- całkowitą zawartość wody
- masę protein
- indeks masy ciała
- masę kości
- Leg Score - wskaźnik masy mięśni nóg do masy ciała
- wskaźnik rozmieszczenia tkanki tłuszczowej
- wiek metaboliczny
- BMR - wskaźnik podstawowej przemiany materii

### Analizator umożliwia:

- optymalizowanie kondycji zdrowotnej
- ocenę ogólnej sprawności
- stałą kontrolę proporcji masy mięśniowej i tłuszczowej
- ustalenie przemiany podstawowej
- kontrolę utraty masy mięśniowej
- rehabilitację w chorobach serca



## FOOT DETOX SPA

- oczyszczenie organizmu z pierwiastków ciężkich
- wspomaganie likwidacji obrzęków
- wzmocnienie odporności



Zabarwienie wody po zabiegu	Z czego, lub jaki organ jest oczyszczany	Możliwe symptomy
Czarna	Ciężkie metale	Chora wątroba, cukrzyca
Brązowa	Nikotyna, szczątki komórek	Palenie, otyłość, cholesterol
Pomarańczowa	Stawy	Reumatyzm, artretyzm, podagra
Ciemno zielona	Pęcherzyk żółciowy, system trawienny	Słaba odporność organizmu
Czerwone plamy	Skrzepy krwi	Nadciśnienie, zimne ręce i stopy, zakrzepica
Białe wytrącenia podobne do sera	Grzybice	Zaparcia, bezsenność, wzdęcia, migreny
Żółto-zielona	Nerki, pęcherz moczowy, narządy rodne, prostata	Choroby ginekologiczne, prostata, choroby urologiczne
Biała piana	Śluz z systemu limfatycznego	Alergia skóry, nieregularna menstruacja

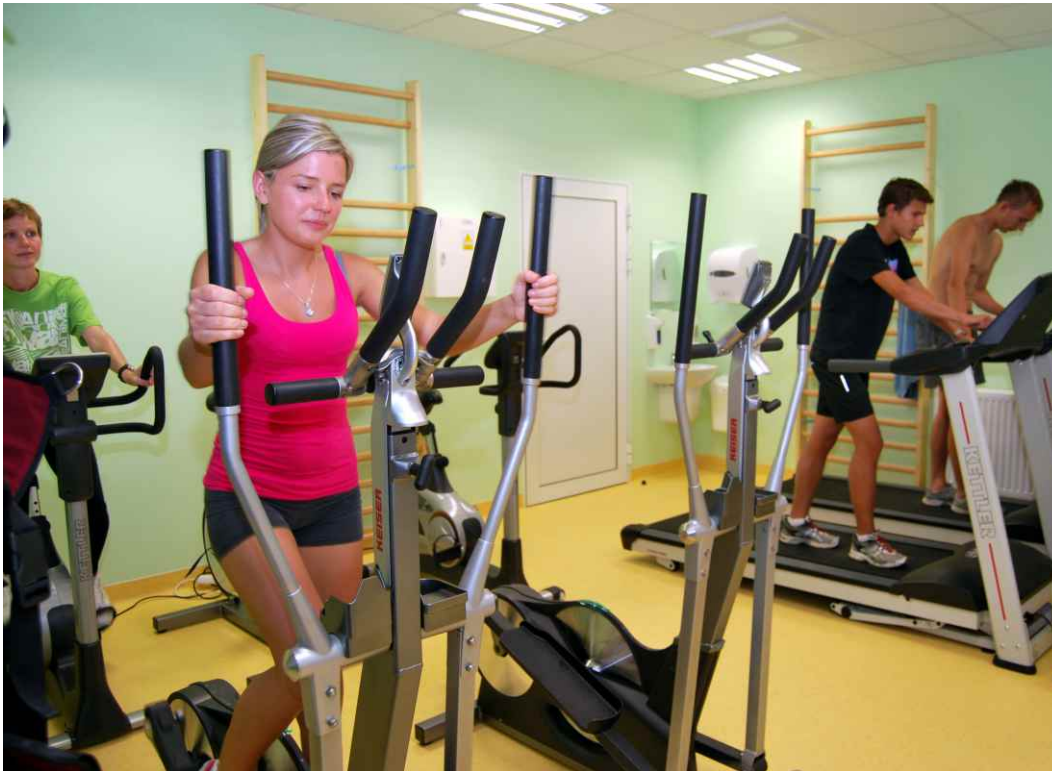


## Sauny i wanny SPA

Możliwość skorzystania z kompleksu:

- sauna sucha
- sauna parowa
- kąpiel w wannie SPA z przeciwprądem
- kąpiel w wannie jacuzzi





## Zmotoryzowana szyna CPM

Jest urządzeniem fizjoterapeutycznym, które wykorzystuje połączenie metod rehabilitacyjnych. Łączy terapię ruchem ciągłym biernym CPM, kontrolowanego ruchu aktywnego CAM oraz sekwencyjnych programów ćwiczeń opartych na biofeedback.

### Korzyści:

- wzmożenie metabolizmu stawów
- zapobieganie sztywności stawów
- gojenie i regeneracja uszkodzonej chrząstki i więzadeł
- poprawa krążenia krwi i limfy

### Wskazania:

- mobilizacja stawów
- artroskopie lub inne zabiegi wewnątrzstawowe
- plastyka więzadeł krzyżowych
- operacje w obrębie stawu (w tym nowotworowe)
- operacje plastyczne na tkankach miękkich



## ARTROMOT - S3 do stawu barkowego

### Zmotoryzowana szyna CPM

Artromot S3 jest przeznaczony do leczenia większości urazów i schorzeń stawu barkowego oraz do pooperacyjnej i pozabiegowej rehabilitacji.

#### Wskazania:

- artroskopie lub inne zabiegi wewnątrzstawowe
- mobilizacja stawów w znieczuleniu
- operacje w przypadku złamań
- rekonstrukcje więzadeł i/lub ścięgien



Odwodzenie / przywodzenie



Zginanie / prostowanie  
Odw. w pozycji strzałkowej



Rotacja wew. /zew.



Zsynchronizowany  
ruch fizjologiczny





## ARTROMOT - E2 do stawu łokciowego Zmotoryzowana szyna CPM

Artromot E2 jest przeznaczony do leczenia większości urazów i schorzeń stawów łokciowych oraz do pooperacyjnej i pozabiegowej rehabilitacji.

### Wskazania:

- mobilizacja stawów w znieczuleniu
- artroskopie lub inne zabiegi wewnątrzstawowe
- wszelkie operacje odtworzeniowe (z możliwością ćwiczeń)
- endoprotezy
- ingerencje tkanek miękkich w obrębie stawu



Prostowanie



Zginanie



Pronacja



Supinacja



## **Terapuls – terapia impulsowym polem magnetycznym wielkiej częstotliwości**

Działa korzystnie na potencjał błon komórkowych, co daje w efekcie zmianę właściwości fizykochemicznych tkanek przy jednoczesnym efekcie atermicznym (z wyeliminowaniem efektu cieplnego). Działanie terapeutyczne impulsowego pola polega na dostarczeniu do organizmu energii o bardzo dużej częstotliwości, przy bardzo krótkim czasie oddziaływania i długiej przerwie następującej po każdym impulsie.

### **Efekty lecznicze:**

- przeciwbólowe
- przeciwzapalne
- przeciwobrzękowe, redukcja krwiałków i wsiązków

### **Wskazania:**

- zapalenia okostawowe
- trudno gojące się rany, owrzodzenia troficzne
- stany po urazach tkanek miękkich
- zapalenie zatok
- krwaki pourazowe
- choroby skóry



## Fala uderzeniowa

Jest akustyczną falą przenoszącą energię w obszarze objętym bólem w układzie mięśniowo-szkieletowym, ze stanami podostryimi oraz przewlekłymi. Przyspiesza proces zdrowienia poprzez stymulację metabolizmu i pobudzenie cyrkulacji krwi, rozpuszczenie zwapniałych fibroblastów, zwiększenie produkcji kolagenu oraz zmniejszenie napięcia mięśni. Uszkodzona tkanka stopniowo regeneruje się i wspomaga proces leczenia w obszarze poddanym terapii. Fala uderzeniowa ma zastosowanie w medycynie sportowej, rehabilitacji i ortopedii.

## Wskazania:

- kolano skoczka
- ból ścięgna rzepki, kolano biegacza
- łokieć tenisisty, zapalenie nadkłyca bocznego kości ramiennej
- ostroga piętowa
- zapalenie powięzi podeszwowej stopy
- syndrom bólów mięśniowo-nerwowych
- ból ścięgna podeszwowego
- ból ścięgna Achillesa
- syndrom brzegu kości piszczelowej
- bóle barku
- zwapnienia w obrębie mięśni i tkanek miękkich stawów
- stany pourazowe-krwiaki
- zespół tarcia pasma biodrowo-piszczelowego
- bóle w pachwinie-przeciążeniowe mięśni przywodzicieli uda
- punkty spustowe





Więcej informacji: Centrum Rehabilitacji & SPA | +48 87 428 0 715 | [rehabilitacja@azs-wilkasy.pl](mailto:rehabilitacja@azs-wilkasy.pl)  
Rezerwacja pobytu: Recepcja Hotelu | +48 87 428 0 700 | [wilkasy@azs.pl](mailto:wilkasy@azs.pl) | [www.azs-wilkasy.pl](http://www.azs-wilkasy.pl)