



Centrum  
Rehabilitacji & SPA

## CENNIK ZABIEGÓW LECZNICZYCH DOSTĘPNYCH W CENTRUM REHABILITACJI & SPA AZS WILKASY

ważny do 1 kwietnia 2023 r.

ZABIEG	OPIS	CZAS	CENA <sup>1,2</sup>
KONSULTACJA FIZJOTERAPEUTYCZNA - PROGRAMOWANIE REHABILITACJI	Badanie podmiotowe - szczegółowy wywiad (osobowy, chorobowy, socjalny), mający na celu uzyskanie informacji o aktualnym stanie zdrowia pacjenta, dolegliwościach bólowych, chorobach współistniejących.	ok. 30 min.	50,00 zł
<b>KRIOTERAPIA</b>			
KRIOTERAPIA OGÓLNOUSTROJOWA (KRIOKOMORA)	Zabieg w nowoczesnej komorze kriostymulacyjnej wykorzystujący zakres temperatur od -120° C do -160° C. Stosowana w leczeniu wielu schorzeń m.in. chorobach reumatoidalnych, zwyrodnieniach i zapaleniach stawów, schorzeniach neurologicznych, nerwicach, urazach i kontuzjach sportowych. Działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo.	3-4 min.	wejście jednorazowe: 70,00 zł karnet 5 wejść: 300,00 zł karnet 10 wejść: 500,00 zł
KRIOTERAPIA MIEJSCOWA CRYO CUFF	Zabieg polegający na połączeniu kompresji z terapią zimnem. Do zabiegu wykorzystywany jest termos grawitacyjny zawierający zimną wodę z lodem.	10 min.	15,00 zł

Kriokomora Ogólnoustrojowa odpalana jest OKRESOWO. Terminy działania zależne od dostępności gazu i ilości osób chętnych.

### TERAPIA PUNKTÓW SPUSTOWYCH / BADANIE POSTAWY CIAŁA / ĆWICZENIA INDYWIDUALNE

TERAPIA PUNKTÓW SPUSTOWYCH (POWIĘZIOWO-MIĘŚNIOWA)	Terapia leczenia uciskiem i masażem napiętych nadmiernie punktów zlokalizowanych w mięśniach w różnych częściach ciała, wykorzystująca różne formy rozciągania powięziowo-mięśniowego oraz technik masażu głębokiego w różnych kierunkach w celu uwolnienia się od bólu.	30 min.	100,00 zł
BADANIE POSTAWY CIAŁA + ĆWICZENIA Z FIZJOTERAPEUTĄ	Wizytę zaczynamy od przeprowadzenia wywiadu, którego celem jest uzyskanie informacji o pacjencie oraz problemu (celu) z jakim się do nas zgłosił. Po ukończeniu badania podmiotowego przechodzimy do oceny postawy ciała, to dzięki niemu możemy ocenić asymetrię, które mogą być przyczyną problemu, z którym przyszedł do nas pacjent.  Kolejnym etapem są ćwiczenia indywidualnie dobrane przez fizjoterapeutę oraz przedstawienie autoterapii i zaleceń.	60 min.	120,00 zł
ĆWICZENIA INDYWIDUALNE Z FIZJOTERAPEUTĄ	Ćwiczenia wykonywane są przy stałym i bezpośrednim nadzorze lub asekuracji fizjoterapeuty.	30 min.	80,00 zł

ZABIEG	OPIS	CZAS	CENA <sup>1,2</sup>
<b>ĆWICZENIA NA PRZYRZĄDACH / KINESIOTAPING</b>			
ĆWICZENIA NA PRZYRZĄDACH (UGUL / PRAGMA)	UGUL - ćwiczenia w odciążeniu. Rodzaj ćwiczeń fizycznych, służących zmniejszeniu obciążenia na stawy lub mięśnie za pomocą podwieszania. PRAGMA - uniwersalny przyrząd do ćwiczeń z oporem elastycznym.	20 min.	20,00 zł
SZYNA CPM / ARTROMOT ACTIVE	SZYNA CPM - maszyna do ćwiczeń w ruchu ciągłym biernym stawu skokowego, stawu kolanowego i stawu biodrowego. ARTROMOT ACTIVE - zmotoryzowana maszyna do ćwiczeń w ruchu ciągłym czynnym i biernym kończyny dolnej lub górnej.	30 min.	30,00 zł
KINESIOTAPING	Metoda polegająca na oklejaniu wybranych fragmentów ciała plastrami o specjalnej strukturze.	jedno miejsce zabiegowe	30,00 zł
<b>FALA UDERZENIOWA</b>			
FALA UDERZENIOWA	Nieinwazyjna i bezpieczna metoda stosowana w rehabilitacji, w celu zniwelowania przewlekłego bólu więzadeł, mięśni, ścięgien, torebek stawowych oraz kości.	jedno miejsce zabiegowe	50,00 zł
<b>ANALIZA SKŁADU CIAŁA</b>			
ANALIZA SKŁADU CIAŁA - TANITA	Urządzenie do analizy składu ciała umożliwiające określenie m.in. masy mięśni i tłuszczu (w kg i %), poziom nawodnienia organizmu, wieku metabolicznego, BMI	20 min.	50,00 zł
<b>PRESOTERAPIA</b>			
MASAŻ UCISKOWY BOA	Drenaż limfatyczny mechaniczny. Działa na zasadzie przerywanego pneumatycznego ucisku tzn. wykorzystuje przesuwającą się falę uciskową umożliwiającą kompresyjny drenaż limfatyczny.	20 min.	30,00 zł
THERMOPRESS	Zabieg z użyciem mankietu uciskowego z możliwością nagrzewania lub ochładzania części ciała stosowany w świeżych urazach i nagłych wypadkach.	20 min.	30,00 zł
<b>HYDROTERAPIA / BICZE WODNE / AQUAVIBRON</b>			
KĄPIEL WIROWA KOŃCZYN GÓRNYCH	Zabieg wodny stanowiący formę łagodnego masażu, w którym wykorzystuje się wpływ ciepłej lub chłodnej wody oraz jej oddziaływanie mechaniczne, związane z ruchami wirowymi na poszczególne części ciała. Kąpiel wpływa na rozluźnienie tkanek, zmniejszenie miejscowego napięcia mięśniowego, poprawę ukrwienia oraz łagodzenie dolegliwości bólowych po urazach i kontuzjach sportowych. Stosowana również w odnowie biologicznej.	15 min.	25,00 zł
KĄPIEL WIROWA KOŃCZYN DOLNYCH		15 min.	30,00 zł
KĄPIEL WIROWA KOŃCZYN DOLNYCH, ST. BIODROWYCH I KRĘGOSŁUPA L-S		20 min.	50,00 zł
KĄPIEL PEREŁKOWA / SOLANKOWO - PEREŁKOWA*	Zabieg wodny polegający na zanurzeniu ciała w wodzie wypełnionej pęcherzykami powietrza. Stanowi formę masażu powietrzno-wodnego. Posiada zastosowanie zarówno w rehabilitacji leczniczej (schorzenia kręgosłupa, zwyrodnienia stawów, wzmożone napięcia mięśniowe, nerwice) oraz w odnowie biologicznej (stymuluje metabolizm, usuwając toksyny z organizmu, jak również redukuje cellulit).	25 min.	70,00 zł



ZABIEG	OPIS	CZAS	CENA <sup>1,2</sup>
<b>HYDROTHERAPIA / BICZE WODNE / AQUAVIBRON</b>			
BICZE SZKOCKIE (WODNE)	Zabieg polegający na stymulacji całego ciała przy pomocy strumieni wody kierowanych na pacjenta o zmiennym ciśnieniu oraz temperaturze. Skutecznie pobudza krążenie krwi powodując przyspieszenie metabolizmu oraz oddechu (dotlenienie organizmu) oraz redukuje napięcia mięśniowe.	10 min.	40,00 zł
AQUAVIBRON - MASAŻ WIBRACYJNY	Masaż suchy wykonywany aparatem z drgającą membraną. Działanie Aquavibronu i skutek terapeutyczny jest podobny do masażu klasycznego.	10 min.	40,00 zł
<b>ELEKTROTHERAPIA</b>			
GALWANIZACJA	Zabieg wykorzystujący lecznicze działanie prądu stałego. W zależności od elektrody czynnej działa p/b lub przekrwiennie.	15 min.	15,00 zł
JONOFOREZA	Zabieg leczniczy polegający na wprowadzeniu jonów z podkładu lekowego do tkanek za pomocą prądu stałego.	15 min.	17,00 zł
TENS	Prądy impulsowe o niskiej częstotliwości. Zabieg leczniczy o działaniu typowo przeciwbólowym i przeciwzapalnym.	15 min.	15,00 zł
PRĄDY DIADYNAMICZNE (DD)	Prądy zmienne o małej częstotliwości. Zabieg leczniczy o działaniu przeciwbólowym i przekrwiennym.	15 min.	15,00 zł
PRĄDY INTERFERENCYJNE	Prądy średniej częstotliwości modulowane w amplitudzie z małą częstotliwością, zwane również prądami Nemeca. Zabieg, dzięki któremu uzyskuje się efekt przeciwbólowy, przekrwienny, usprawnienie krążenia chłonki, usprawnienie procesów odżywczych.	15 min.	15,00 zł
ELEKTROSTYMULACJA	Zabieg leczniczy wykorzystujący prądy małej częstotliwości w celu pobudzenia nerwów oraz mięśni. Stosowany również w celu wymodelowania sylwetki oraz ujędrnieniu ciała.	15 min.	15,00 zł
<b>SONOTERAPIA</b>			
ULTRADŹWIĘKI	Zabieg z użyciem fal o wysokiej częstotliwości i niskiej intensywności, wykazującym działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne w miejscu wykonywania.	8 min.	15,00 zł
FONOFOREZA*	Zabieg polegający na wprowadzeniu do organizmu leku w formie żelu, kremu lub maści za pomocą ultradźwięków.	6 min.	17,00 zł
<b>ŚWIATŁOLECZNICTWO</b>			
LASER BIOSTYMULACYJNY	Naświetlanie promieniami laserowymi, doprowadzającymi określoną ilość energii do miejsca objętego procesem chorobowym.	10-15 min.	15,00 zł
SOLLUX	Naświetlanie promieniami podczerwonymi (IR) z wykorzystaniem odpowiednich filtrów. Zabieg powoduje przekrwienie i rozluźnienie tkanek.	15 min.	15,00 zł

ZABIEG	OPIS	CZAS	CENA <sup>1,2</sup>
<b>TERAPIA POLEM MAGNETYCZNYM 13</b>			
TERAPULS - POLE MAGNETYCZNE WIELKIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	Wskazany jest w stanach po urazach tkanek miękkich i stawów, po zabiegach chirurgicznych, w przypadku zapaleń okołostawowych, a także krwiaków pourazowych i trudno gojących się ran.	20 min.	15,00 zł
POLE MAGNETYCZNE NISKIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	Zabieg wykorzystujący lecznicze działanie pola magnetycznego niskiej częstotliwości, dający efekt przeciwbólowy, przeciwzapalny i przeciwobrzękowy.	20 min.	15,00 zł
<b>CZĘŚĆ SPA **</b>			
SAUNA (SUCHA 110°/PAROWA 45°), JACUZZI, BASEN (4m x 11m), AKCESORIA BASENOWE BEZPŁATNE	Pakiet przeznaczony jest dla osób indywidualnych po wcześniejszej rezerwacji	60 min.	30 zł/os.

1 CENY WW. TABELI OBOWIĄZUJĄ OSOBY, KTÓRE WW. ZABIEGI LECZNICZE WYKONUJĄ W ZAKRESIE OPIEKI MEDYCZNEJ I MAJĄ ONE CEL TERAPEUTYCZNY ORAZ SŁUŻĄ ZACHOWANIU, PRZYWRACANIU I POPRAWIE ZDROWIA.

2 PODANE CENY ZAWIERAJĄ NALEŻNY PODATEK VAT W WYSOKOŚCI 23%.

\* CENA 1 KG SOLI / 1 KĄPIEL WYNOŚI 10 ZŁ I JEST DODATKOWO PŁATNA.

PRZED ROZPOCZĘCIEM KĄPIELI NALEŻY POINFORMOWAĆ FIZJOTERAPEUTĘ O CHĘCI DOKUPIENIA SOLI.

\*\* PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ TERMINU W RECEPCJI REHABILITACJI & SPA.